



elemental
podcast

EPISODIO 24 (T3)
granularidad emocional

NOTAS DEL EPISODIO

En este episodio abordo de nuevo el tema de las emociones, pero dando un giro total a las ideas preestablecidas en las que se basa el concepto de inteligencia emocional y el eterno dualismo entre la razón y la emoción.

[Lisa Feldman Barrett](#) y uno de sus [estudios](#) más recientes sobre diferenciación emocional. [Aquí](#) podéis comprar su libro "La vida secreta del cerebro", y esta es la [charla TED](#). Para curiosear más, esta es su [biografía](#).

[Artículo](#) de Richard Pond sobre emociones y moderación de la agresión. Todd Kashdan y cols. En su [investigación](#) sobre emociones y abuso de alcohol. Por último, Annette Stanton y su equipo en su [artículo](#) sobre el trabajo relacionando cáncer de mama y manejo de emociones.

Dejadme vuestros comentarios y sugerencias en mis redes sociales ([facebook](#), [twitter](#), [linkedin](#) e [instagram](#)) o en mi [correo](#). Más acerca de mí en la [web](#). Si queréis ayudarme a que este podcast llegue a más personas, dejadme una valoración en [iTunes](#).

